



Coach:in der Gesundheitsförderung

Vienna | 24 h/Woche | As of now

Die Förderung von Gesundheitskompetenzen ist in der beruflichen Rehabilitation zentral für das Bewältigen und Gelingen des Rehabilitationsprozesses und des beruflichen Wiedereinstiegs.

Das umfassende Kursprogramm der Gesundheitskurse konzentriert sich auf die Förderung von Bewegungs- und Ernährungsverhalten, Stressbewältigung, Regenerationsfähigkeit, Gefühlskontrolle und Umgang mit gesundheitlichen Einschränkungen.

Ihre Aufgaben

- Sie führen Angebote der Gesundheitsförderung aktiv durch
- Sie gehen als „Flying Trainer:in“ direkt zu den Kund:innen in den Unterricht und leiten gesundheitsfördernde Einheiten an
- Sie übernehmen auch organisatorische und administrative Aufgaben
- Sie arbeiten in einem multiprofessionellen Team und wirken an der konzeptionellen Weiterentwicklung gesundheitsfördernder Angebote für Kund:innen mit
- Sie führen standardisierte Gesundheitskurse online für Kund:innen aus ganz Österreich durch

Ihr Profil

- Sie haben ein ausgeprägtes Geschick, Kund:innen zu motivieren und zu begeistern
- Sie haben Freude an Bewegung und an der Arbeit mit Menschen.
- Sie haben Interesse am Thema Gesundheitsförderung für Kund:innen
- Sie bringen die Bereitschaft zur Durchführung von gesundheitsfördernden Angeboten für Kund:innen im Gruppen- und Einzelsetting mit
- Sie arbeiten eigenständig, strukturiert und zuverlässig.
- Sie verfügen über eine einschlägige Ausbildung im Bereich Fitness- und Gesundheitssport (z.B. Yoga, Fitness, etc.), die zur Durchführung von Bewegungsangeboten befähigt oder bringen die Bereitschaft mit, die Ausbildung zum:zur Übungsleiter:in für Bewegung und Sport zu absolvieren
- Idealerweise verfügen Sie über eine Ausbildung im Entspannungsbereich (z.B. Mentaltrainer:in, Progressive Muskelentspannung, etc.), die zur Durchführung von Entspannungsmethoden befähigt

Unser Angebot

Stundenausmaß: 24 Wochenstunden

Dienstbeginn: As of now; befristet auf Karenzvertretung von 2 Jahren

Kontakt

Ms Doris Wallner

Telefon: 0664/4453537

Dienstort: GS Simmering mit Bereitschaft zur Tätigkeit in der GS Praterstern

Bewerbungsfrist: 23.6.2026

BBRZ Reha GmbH
Muldenstraße 5, 4020 Linz
<https://www.bbrz.at/>

Benefits



ESSENS-
ZUSCHUSS



GESUNDHEITS-
FÖRDERUNG



WEITERBILDUNGS-
MÖGLICHKEITEN



ERMÄSSIGUNGEN
BETRIEBSRAT



WERTSCHÄTZENDES
ARBEITSKLIMA



GLEITZEIT-
MODELL



BETRIEBLICHE
PENSIONSKASSA



TAGEWEISE
HOMEOFFICE



FAHRTKOSTEN-
ZUSCHUSS

Gehalt

Das Gehalt orientiert sich am Kollektivvertrag der Sozialwirtschaft SWÖ 7- SWÖ 8 (je nach derzeitiger Einstufung).

Über uns

BBRZ steht für **Berufliches Bildungs- und Rehabilitationszentrum**. Als gemeinnütziges Unternehmen kreieren wir seit 1975 neue berufliche Chancen für Menschen, die ihren ursprünglichen Beruf nicht mehr ausüben können und schaffen so einen hohen individuellen Nutzen. Unser Fokus liegt auf einer nachhaltigen Integration in den Ersten Arbeitsmarkt. BBRZ Reha GmbH ist Teil der Expertis Gruppe.

[Jetzt bewerben](#)

Diversität, Inklusion & Zugehörigkeit

Die **BBRZ Reha GmbH** schätzt die Unterschiedlichkeit von Menschen und ihre Lebensrealitäten! Alle sind willkommen.

#Menschlichkeit #Chancengleichheit #Gerechtigkeit

BBRZ – BERUFLICHES BILDUNGS- UND REHABILITATIONSZENTRUM
Muldenstraße 5, 4020 Linz

www.bbrz.at/jobs
Ein Unternehmen der Expertis Gruppe